**Подготовка к диагностическим исследованиям**

1. **Фибротрахеобронхоскопия (ФБС) диагностическая**

Исследования проводятся натощак, последний приём пищи вечером накануне исследования, не позже 18-00. Утром, в день исследования исключить прием жидкости, лекарственных средств, жевательной резинки.

1. **Видеоэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) диагностическая**

Исследования проводятся натощак, последний приём пищи вечером накануне исследования, не позже 18-00. Утром, в день исследования исключить прием жидкости, лекарственных средств, жевательной резинки.

1. **Видеоректосигмоидоколоноскопия (ФКС) диагностическая**

Как подготовиться к исследованию – колоноскопия:

1. За 3-4 дня до исследования необходима строгая диета (для качественного очищения кишечника): чай, сухари (без мака, кунжута, изюма), бульон, отварное мясо, рыба, курица, вареное яйцо, сыр, масло, белый хлеб, печенье. Все остальные продукты исключить!!!

2. За 4 дня до исследования необходимо исключить прием препаратов железа, активированного угля, сены, де-нол.

3. Если вы постоянно принимаете препараты, нормализующие артериальное давление и улучшающие сердечную деятельность, в день исследования обязательно принять их в обычной дозировке.

**Вариант № 1: Фортранс + Эспумизан.**

Метод противопоказан при подозрении на острую кишечную непроходимость.
Бесшлаковая диета 3-4 дня, последний прием пищи не позднее 14 час. накануне исследования. Вечером накануне исследования 4 пакета Фортранса растворить в 4 литрах теплой воды и охладить. С 18.00 до 22.00 час. выпить четыре литра охлажденного раствора Фортранса, по 1 литру в час (1 стакан в течение 15 мин, выпивать не разом, а равномерно распределять на 15 минут!!!). В последний литр раствора Фортранса желательно добавить 3 мерные ложки суспензии Эспумизана (можно Эспумизан запивать Фортрансом).
Если во время приема Фортранса возникла тошнота и (или) чувство переполнения желудка, то остановитесь, сделайте паузу около 10 минут, затем продолжайте прием препарата.
Если у Вас нет аллергии на цитрусовые, для улучшения вкуса препарата можно добавить сок лимона.

**Вариант №2: Эндофальк + Эспумизан.**

Метод противопоказан при подозрении на острую кишечную непроходимость.
Бесшлаковая диета 3-4 дня, последний прием пищи накануне исследования не позднее 14 час. Вечером накануне исследования 6-8 пакетов Эндофалька растворить в 3-4 литрах теплой воды и охладить (1 пакет на 0,5 л воды). С 18.00 до 22.00 выпить три-четыре литра охлажденного раствора Эндофалька, по 1 литру в час (1 стакан в течение 15 мин, выпивать не разом, а равномерно распределять на 15 минут!!!). В последний литр раствора Эндофалька желательно добавить 3 мерные ложки суспензии Эспумизана (можно Эспумизан запивать Эндофальком).
Если во время приема Эндофалька возникла тошнота и (или) чувство переполнения желудка, то остановитесь, сделайте паузу около 10 минут, затем продолжайте прием препарата.
Если у Вас нет аллергии на цитрусовые, для улучшения вкуса препарата можно добавить сок лимона.

**Вариант №3: Лавакол + Эспумизан.**

Метод противопоказан при патологии почек, подозрении на острую кишечную непроходимость. Бесшлаковая диета 3-4 дня, в день перед процедурой:
С 16.00 до 21.00 часов, в день перед исследованием необходимо выпить 3 литра раствора (15 пакетиков, каждый из которых растворяется в 200 мл. воды, интервал при этом составляет примерно 20 минут). В последний стакан жидкости желательно добавить 3 ложки суспензии эспумизана. Если во время приема Лавакола возникла тошнота и (или) чувство переполнения желудка, то остановитесь, сделайте паузу около 10 минут, затем продолжайте прием препарата. Если у Вас нет аллергии на цитрусовые, для улучшения вкуса препарата можно добавить сок лимона.

**Нельзя комбинировать разные варианты подготовки!**

В конце правильного очищения толстой кишки, из кишечника должна выходить прозрачная, слегка желтоватая (цвета мочи) жидкость. Если выделения из кишки непрозрачные, содержат твердые частицы, значит, к исследованию Вы еще не готовы.

**Помните!** При недостаточной подготовке детальный осмотр слизистой оболочки толстой кишки невозможен. Несоблюдение рекомендаций по подготовке приведет к увеличению времени осмотра или к необходимости повторного исследования.

Если проведение колоноскопии планируется под внутривенным наркозом (услуга согласовывается заранее) при себе необходимо иметь заключение ЭКГ и общий анализ крови давностью не более 2-х месяцев! В день исследования запрещается принимать пищу и жидкость!

В день проведения исследования под общим наркозом управлять транспортными средствами запрещено!!!

1. **Видеоэзофагогастродуоденоскопия (ФГС) диагностическая с взятием биопсийного материала**

Исследования проводятся натощак, последний приём пищи вечером накануне исследования, не позже 18-00. Утром, в день исследования исключить прием жидкости, лекарственных средств, жевательной резинки.

1. **Гистологическое исследование операционного и биопсийного материала (1 локализация) /на базе филиала ФГБУЗ СКЦ ФМБА России КБ № 42/**

Исследования проводятся натощак, последний приём пищи вечером накануне исследования, не позже 18-00. Утром, в день исследования исключить прием жидкости, лекарственных средств, жевательной резинки.

1. **Электроэнцефалография с видеомониторингом дневным на фоне бодрствования (1,5-2 часа)**

Специальной подготовки не требуется.

1. **Электроэнцефалография с видеомониторингом на фоне сна (3 часа)**

Накануне исследования с 0000 до 0600 не спать.

1. **Рентгеноденситометрия**

Специальной подготовки не требуется.

1. **Спиральная компьютерная томография головы**

Специальной подготовки не требуется.

1. **Мультиспиральная рентгенокомпьютерная томография (МСКТ) почек и надпочечников с внутривенным контрастным усилением**

При себе иметь анализ крови на сахар, анализ мочевины, анализ на креатинин. При исследовании органов брюшной полости и забрюшинного пространства при себе иметь 1 литр негазированной воды.

1. **Четырехфазное исследование органов брюшной полости**

При себе иметь анализ крови на сахар, анализ мочевины, анализ на креатинин. При исследовании органов брюшной полости и забрюшинного пространства при себе иметь 1 литр негазированной воды.

1. **Спиральная рентгенокомпьютерная томография забрюшинного пространства с внутривенным контрастным усилением**

При себе иметь анализ крови на сахар, анализ мочевины, анализ на креатинин. При исследовании органов брюшной полости и забрюшинного пространства при себе иметь 1 литр негазированной воды.

1. **Спиральная компьютерная томография органов брюшной полости с внутривенным контрастным усилением**

При себе иметь анализ крови на сахар, анализ мочевины, анализ на креатинин. При исследовании органов брюшной полости и забрюшинного пространства при себе иметь 1 литр негазированной воды.

1. **Спиральная компьютерная томография орбит**

Специальной подготовки не требуется.

1. **Спиральная компьютерная томография головы с внутривенным контрастным усилением**

При себе иметь анализ крови на сахар, анализ мочевины, анализ на креатинин. При исследовании органов брюшной полости и забрюшинного пространства при себе иметь 1 литр негазированной воды.

1. **Мультиспиральная рентгенокомпьютерная томография (МСКТ) поясничного отдела позвоночника**

При себе иметь анализ крови на сахар, анализ мочевины, анализ на креатинин. При исследовании органов брюшной полости и забрюшинного пространства при себе иметь 1 литр негазированной воды.

1. **Спиральная компьютерная томография височной кости**

Специальной подготовки не требуется.

1. **Спиральная компьютерная томография сустава**

Специальной подготовки не требуется.

1. **Спиральная компьютерная томография придаточных пазух носа**

Специальной подготовки не требуется.

1. **Спиральная компьютерная томография грудной полости**

Специальной подготовки не требуется.